

ISTITUTO AUXOLOGICO ITALIANO

MINI CHECK UP

- CHECK-UP STANDARD UOMO
- CHECK-UP STANDARD UOMO SOPRA 45 ANNI
- CHECK-UP STANDARD DONNA
- CHECK-UP STANDARD DONNA SOPRA 45 ANNI
- CHECK-UP PROTEGGI IL TUO CUORE
- SCREENING DI PREVENZIONE UTERO- MAMMARIA
- SCREENING DI PREVENZIONE UROLOGICA
- CHECK-UP DIETOLOGICO

Scopo della prevenzione è la diagnosi precoce di eventuali malattie in fase preclinica per impedirne l'evoluzione ed evitare la comparsa di complicazioni.

Check-up Standard Uomo – Donna

Lo Screening *Salute Standard* è basato su una serie di indagini di laboratorio, strumentali e cliniche in grado di valutare lo stato di salute dell'individuo e di fornire consigli comportamentali e/o terapeutici.

Gli esami di laboratorio consentono di individuare eventuali fattori di rischio per malattie cardiovascolari (colesterolo, trigliceridi, glicemia) epatiche (transaminasi) renali (esame urine, creatininemia).

L'elettrocardiogramma basale è un buon strumento per valutare la situazione cardiaca basale. Per le donne è previsto il PAP test per la prevenzione del cervicocarcinoma, per gli uomini (sopra i 40 anni) l'Antigene PSA per la prevenzione delle neoplasie prostatiche.

E' stata poi inserita una visita specialistica. Il paziente potrà sceglierne una in base ai suoi problemi personali e contingenti.

Tutti gli accertamenti sono coordinati dal medico internista, che ne valuterà l'esito e stilerà un rapporto conclusivo con la segnalazione di eventuali approfondimenti o consigli terapeutici.

Check-up Proteggi il tuo cuore

Lo screening *Proteggi il tuo cuore* comprende:

- esami di laboratorio finalizzati ad identificare alterazioni del metabolismo glucidico, lipidico e della funzionalità renale che comportano un maggior rischio cardiovascolare.
- fondo dell'occhio, che permette lo studio della retina. La retina, infatti, è il solo tessuto in cui arterie e arteriole possono essere esaminate direttamente e le loro condizioni forniscono preziose informazioni anche sullo stato di salute generale del paziente.
- ECG basale e visita cardiologia che consente la valutazione del rischio cardiovascolare, la diagnosi di eventuali cardiopatie o ipertensione arteriosa e la segnalazione di eventuali approfondimenti o proposte terapeutiche.

Screening di Prevenzione Utero Mammaria

Lo screening di prevenzione Utero Mammaria comprende:

- esami di laboratorio per escludere anemie e individuare alterazioni del metabolismo glucidico e lipidi
- PAP test per la prevenzione del cervicocarcinoma
- Mammografia nelle donne di età superiore ai 40 anni per la diagnosi precoce di patologie a carico del seno
- Ecografia mammaria nelle donne di età inferiore a 40 anni
- Visita ginecologica che consente una valutazione conclusiva per la prevenzione di eventuali patologie a carico dell'apparato genitale ed eventuali proposte terapeutiche

Screening di Prevenzione Urologica

Scopo dello Screening Urologico è quello di individuare patologie urogenitali in fase asintomatica, in quanto il riscontro precoce consente molto spesso strategie terapeutiche risolutive con completa guarigione.

Lo Screening di prevenzione urologica comprende:

- esami di laboratorio che consentono valutazione della funzionalità renale e l'esecuzione di un importante marker nella diagnosi precoce di neoplasia prostatica come il PSA (antigene prostatico specifico)
- ecotomografia addominale, tecnica non invasiva, che consente valutazione anatomica dei vari organi addominali (fegato, reni, milza, pancreas) e della pelvi (prostata e vescica) e permette l'individuazione di eventuali patologie
- la visita specialistica urologica, che consente la valutazione del paziente e la segnalazione di eventuali approfondimenti o di proposte terapeutiche.

Check-up Dietologico

Il sovrappeso corporeo si associa ad un quadro metabolico caratterizzato da diabete, dislipidemia, ipertensione arteriosa e statosi epatica. Questa condizione comporta un maggior rischio cardiovascolare.

La prevenzione, diagnosi e cura del sovrappeso è quindi di fondamentale importanza.

Lo Screening di prevenzione Dietologico comprende:

- esami di laboratorio finalizzati ad identificare alterazioni del metabolismo glucidico, lipidico e della funzionalità epatica e esecuzione dell'insulinemia basale per il calcolo insulinoresistenza
- composizione corporea con impedenziometria per valutare l'entità della massa magra rispetto a quella grassa e lo stato di idratazione.
- la visita dietologica, che consente la diagnosi di sovrappeso/obesità (mediante l'indice di massa corporea e la misurazione della circonferenza vita), l'identificazione di eventuali complicanze della malattia, la segnalazione di eventuali approfondimenti e la consegna di consigli dietetici mirati.

Check-up Standard Uomo (CUPSTA)– Donna (CUPSTD)

Esami di Laboratorio

- Emocromo completo (inclusa valutazione piastrinica)
- Colesterolo totale
- Colesterolo HDL
- Trigliceridi
- Creatininemia
- Glicemia
- Transaminasi (Ast – Alt)
- Esame completo urine

Donna:

- Esame citologico cervico-vaginale (Pap-test)

Donna: per i pazienti con età superiore ai 45 anni

- MOC vertebrale

Uomo: per i pazienti con età superiore ai 45 anni

- Antigene Psa
- Antigene PSA Libero

Esami Strumentali

- Elettrocardiogramma basale

Visite Specialistiche:

- Visita di Medicina interna
- 1 Visita specialistica a scelta tra quelle sotto indicate
 - Cardiologica
 - Urologia
 - Ginecologica
 - O.R.L.
 - Oculistica
 - Dermatologica
 - Angiologica
 - Ortopedica
 - Dietologica

Donna	€ 160,00
Donna sopra 45	€ 210,00
Uomo:	€ 160,00
Uomo sopra 45 anni	€ 190,00

Check-up Proteggi il tuo cuore (PROCUO)

Esami di Laboratorio

- Emocromo completo (inclusa valutazione piastrinica)
- Colesterolo totale
- Colesterolo HDL
- Colesterolo LDL
- Trigliceridi
- Creatininemia
- Glicemia
- Fibrinogeno
- Uricemia
- Omocisteina
- Elettroliti (Sodio/Potassio/Cloruro)
- Esame completo urine

Esami Strumentali

- Elettrocardiogramma basale
- Esame Fondo dell'Occhio (fundus oculi)

Visite Specialistiche:

- Visita Cardiologica

€ 160,00

In aggiunta su richiesta del medico:

- Ecocolordopplergrafia cardiaca **o in alternativa**
- MAP (Monitoraggioppressione arteriosa) **o in alternativa**
- Ecocolordoppler TSA (Tronchi Sovra Aortici)

€ 110,00 (cadauno esame)

Screening di Prevenzione Utero Mammaria (SSPUTM)

Esami di Laboratorio

- Citologico cervico-vaginale (Pap – Test)
- Emocromo completo (inclusa valutazione piastrinica)
- Ferro
- Ferritina
- Transferrina
- Esame completo urine

Esami Strumentali

- Ecografia mammaria bilaterale
oppure in alternativa per pazienti con età > 40 anni
- Mammografia digitale bilaterale

Visite Specialistiche:

- Visita Ginecologica

€ 180,00

Screening di Prevenzione Urologica

Esami di Laboratorio

- Azotemia
- Antigene PSA
- Emocromo completo (inclusa valutazione piastrinica)
- Creatinina
- Uricemia
- Esame completo urine

Esami Strumentali

- Ecotomografia addome completo
- Elettrocardiogramma

Visite Specialistiche:

- Visita Urologica

€ 180,00

Check-up Dietologico (CUPDIT)

Esami di Laboratorio

- Emocromo completo (inclusa valutazione piastrinica)
- Colesterolo totale
- Colesterolo HDL – LDL
- Glucosio
- Trigliceridi
- Transaminasi (AST-ALT)
- TSH
- Esame completo urine
- Uricemia

Esami Strumentali

- Composizione corporea con impedenziometria

Visite Specialistiche:

- Visita Dietologica comprensiva di:
 - *misurazione peso-altezza con calcolo della massa corporea (BMI)*
 - *misurazione della circonferenza e dei fianchi*

€ 160,00

INFORMAZIONI GENERALI

I Check up vengono eseguiti presso il nostro Istituto Scientifico Ospedale San Michele, di Via Ariosto n° 13 in un'area appositamente dedicata.

Il tempo medio di esecuzione di un Check up è di circa 4 ore.

Le prenotazioni possono essere effettuate contattando, dal lunedì al venerdì, dalle ore 8,00 alle 13,00 e dalle 14,00 alle 16,00 il nostro reparto al seguente numero telefonico **02/61.911.2450**, oppure inviando al seguente indirizzo: checkup@auxologico.it la data prescelta e comunicando nome, cognome, data di nascita, indirizzo e società di appartenenza.

Eventuali disdette dovranno essere comunicate al numero **02/61.911.2450** con almeno 48 ore di preavviso.

Da quest'anno potrete usufruire dei vantaggi della Convenzione stipulata dal nostro Istituto con il parcheggio "Quinto (V°) Alpini Parking", sito in Largo Quinto (V°) Alpini, a 250 metri dalla sede di esecuzione del Check up. La tariffa a voi riservata sarà di € 1,50/h, anziché di 2,50 €/h, sarà sufficiente ritirare il ticket del parcheggio, timbrare al reparto a conclusione dell'iter diagnostico e presentarlo alla cassa del parcheggio per il pagamento per ottenere le suddette condizioni.

MEZZI PER RAGGIUNGERE L'ISTITUTO AUXOLOGICO ITALIANO PRESIDIO OSPEDALE SAN MICHELE

Metropolitana: linea 1 (rossa), fermata Conciliazione

Mezzi di superficie: Tram 1-19-24-29-30 Bus 60-67-68

Ferrovie Nord Milano: Piazzale Cadorna – M.M. linea 1 (rossa)